

SEPTEMBER 2010





La gran bendición de la vida es el mañana, y hacer realidad tus sueños. **FARMERS**

FARMERS INSURANCE GROUP

Nos toma años construir nuestro negocio, formar una familia y obtener nuestros bienes, pero toma segundos perderlo todo.

Por más de 81 años Farmers ha estado haciendo lo que sabe hacer mejor, PROTEGERTE.

Seguro de Negocios, Workers Compensation, Auto, Casa, Vida y Planes de Jubilación



Daryl Pao
Oficina: 916-646-9999
4600 Northgate Blvd. Ste 215 Sacramento, CA 95834
Lic.# 0F83438



FARMERS

FARMERS

CONTENT

2 COLLEGE ROADTRIP

6 HOMBRE/MUJER

10 10 TIPS PARA ENCONTRAR
TRABAJO

12 EL DESHIELO DE LA ANTAR
TIDA DEJO AL DESCUBIERTO
15 NUEVAS ESPECIES MARINAS

14 COMO SER UN BUEN ESTU
DIANTE: SENCILLOS CONSEJOS
PARA LOGRARLO

17 PAPAYA - THE HEALTHY
FOOD

CREDITOS

COLAVORADORES

-Pedro Sanchez
-Susan Lopez

DISEÑO

dvpDESIGNS

-David Sanchez
-Victor Campos
-Pedro A. Sanchez L.

COLLEGE ROAD TRIP



The campus visit is a crucial part of the college decision process. It is a time to ask questions, take a tour, sit in on classes, and obtain an overall perspective of the college's atmosphere. Visiting different colleges will give you a better understanding of which college is right for you. Since you may have various questions about the campus visit, the following should help you when you make each trip.

How should you prepare for the visit?

Before you visit a college campus, you should do a little research on the college. Look through brochures and view the college's website to find out basic information. This will give you more time on the tour to find out information that is not found in the printed material. You should also schedule a campus tour at least two weeks before you make the trip.

What should you bring along?

There are several items you should bring with you in order to make the campus visit a success. Be sure to bring comfortable walking shoes since you will actually be taking a tour of the campus. You will also want to bring a journal so you can write down any notes that will help you remember the college. Since you may be seeing a lot of campuses, this journal will come in handy if you forget any details about certain colleges. Pictures will also help you remember particular details about colleges so be sure to pack a camera. This will allow you to look back at pictures that can't be found on the college's website or in the brochures.

Who should you talk to?

Try to meet with various members of the campus community. You will definitely want to meet with an admissions officer to discuss the school's requirements, deadlines, and financial aid programs. If possible, try talking to some professors to get a feel of what they expect out of a student. All professors are different so try to talk to as many as you can; you may even want to sit in on some of their classes to obtain a good perspective. Don't be afraid to go up to current students and start a conversation. Find out what they think about the college as a whole. Ask if they are happy with the college choice that they made. Since students are not employed by the college, they will not give you biased answers.

What questions should you ask?

Now that you know who to talk to, you may be wondering what questions you should ask these people. You will want to ask a variety of questions so you will go home with enough information to help you make a decision on where you want to go. Use the following questions as a guideline, and if you think of anymore, be sure to ask.

Academic Aspects

- What academic factors are considered during the admissions process?
- What is the average class size?
- Are professors accessible outside of class?
- What is the typical way to get in touch with a professor? Email? Phone call?
- Do you usually get in all the classes that you need to register for?
- On average, do professors or graduate students teach freshmen level classes?
- Are there academic scholarships available through the school?
- Are there tutoring services available on campus?
- What are the college's most popular academic programs?
- What is the grading system like at this college?
- What is the attendance policy?



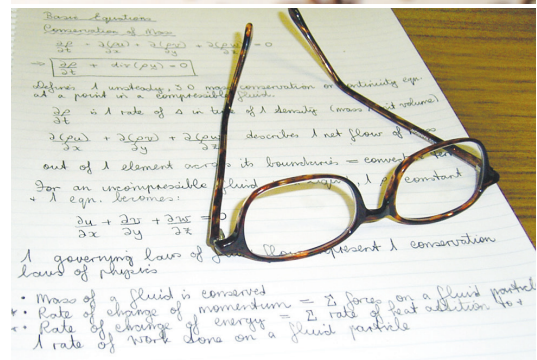
Financial Aspects

- What is the cost of attendance?
- If you have financial need, will you be able to get a financial aid package?
- What percentage of students receive financial aid?
- Are there work-study jobs available on campus? Off campus?
- If you don't qualify for work-study, what other jobs are available near campus?



Housing/Food Aspects

- Are you required to live on campus your first year?
- What percentage of students live on campus all four years?
- Are the dorms single sex or coed?
- Are there community baths in the dorms?
- What are the rules for students living in dorms?
- Do the dorms have laundry facilities?
- Do the dorms have computer labs?
- What types of meal plans are available?
- What hours may students access food services?
- How many restaurants/cafes are on campus?



Social Aspects

- How do students spend their free time?
- What are the most popular extra curricular activities?
- What do most students do on the weekends?
- Stay on campus? Go home?
- Are there sororities and fraternities on campus?
- How many students participate in Greek life?
- Are parties allowed on campus?
- Community/Transportation Aspects
- Do you like the surrounding city or town?
- Is the city or town big enough for your taste?
- Is the city or town small enough for your taste?
- Will you have to have a car to live on campus?
- Can you walk to most restaurants, night-clubs, etc.?

- What is the city's public transportation system like?

Athletic Aspects

- Is the college considered an athletic school?
- Are there athletic scholarships available?
- What sports are played at the school?
- Do athletes have to miss a lot of classes in order to participate in games?
- Do athletes have their own dorms?

Safety Aspects

- How safe is the campus? How often are crimes reported?
- How are safety issues addressed?
- Is the campus well lit?
- Are there emergency phones on campus?
- Is there a pick-up service for students walking at night?
- What if you can't visit?



There are always circumstances in which a student cannot visit a college campus in person. If you are unable to make a campus visit but are still interested in finding out about the college, you have several options. You can call the school's admissions office to ask any questions you may have. If they do not have an answer, they will direct you to someone who does. You can also talk to your high school guidance counselor. He/she may have information about the college that you are interested in. If your guidance counselor knows someone who goes to that college, he/she may be able to get you in touch with that student so the two of you can discuss what the college is like. Finally, if you can't visit a campus in person, you can always take a virtual tour of the school to view campus libraries, sports arenas, dormitories, and academic buildings at various colleges.



salon de belleza

La de Sueños

Nuestros servicios incluyen:

rayitos, tintes, extenciones, depilaciones, maquillaje, peinados, permanentes, decoloraciones, tratamientos, alaciados, pestañas de tira y de una por una faciales.



5550 Franklin Blvd. Ste. 106
Sacramento, CA 95820
916.451.2250



6112 Watt Ave.
North Highlands, CA 95660
916.830.0089

Horarios:
Lunes - Sabado 9am-7pm
Domingo 9am-3pm

HOMBRE/MUJER

Desde que el ser humano tiene memoria, siempre se ha dicho que los hombres y las mujeres somos muy diferentes en muchos aspectos de la vida. Somos especies diferentes, se suele decir, y es muy cierto. No nos comportamos igual. La ciencia ha ido aportando pruebas y datos a esta diferencia que hay entre Marte y Venus. Veamos un recuento de las diez diferencias que ha descubierto la ciencia últimamente:

Top 10 diferencias entre hombres y mujeres



1. Los hombres y las mujeres tienen circuitos cerebrales diferentes

Siempre se ha sospechado que los cerebros de las mujeres y los de los hombres son un poco diferentes. Ahora la ciencia está apoyando un dato del saber popular: un nuevo estudio ha descubierto que los hombres tienen más sinapsis conectando a las células en una región particular del cerebro.

2. Las mujeres sienten el dolor de forma diferente a los hombres

Hasta ahora se ha dado por sentado que las mujeres tenían un alto nivel de tolerancia al dolor, bastante más alto que el de los hombres - esto para ayudarlas a lidiar con la agonía de dar a luz o con sus dolores menstruales. Sin embargo, el asunto es que en realidad las mujeres sienten el dolor de una forma muy diferente.

3. Los hombres son más propensos a tener problemas de memoria que las mujeres

Es típico en las mujeres quejarse de la mala memoria de los hombres; lo admito, nuestra reputación en ese aspecto es bastante mala. Los hombres tendemos a olvidar aniversarios, cumpleaños, etc. Así al menos lo dicta el estereotipo masculino en la cultura popular. Ahora un estudio científico lo demuestra.

4. Estar en forma es más difícil para las mujeres que para los hombres

Las mujeres de más de 65 años encuentran más difícil que los hombres de la misma edad conservar sus músculos, lo que probablemente tiene un impacto en su capacidad para permanecer en buena forma física. Por primera vez los científicos han demostrado que es más duro para las mujeres reemplazar la masa muscular que se pierde naturalmente con la edad. Esto se debe a las diferencias entre el cuerpo masculino y femenino en cuanto al aprovechamiento de la comida.

5. Dormir mal es más dañino para las mujeres que para los hombres

Desde hace tiempo se sabe que el sueño deficiente daña más a las mujeres que a los hombres; ahora investigadores de la Universidad Duke han descubierto por qué.

El estudio, publicado en *Brain, Behavior and Immunity*, descubrió que el sueño deficiente está asociado con problemas psicológicos (angustia) y un elevado riesgo de enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2. Y también descubrieron que esto se daba mucho más en las mujeres que en los hombres.

6. Puede que las mujeres y los hombres tengan diferentes estructuras cerebrales

Durante mucho tiempo se pensó que la arquitectura cerebral era la misma para todos y que las diferencias entre comportamientos y actitudes entre hombres y mujeres se debía a las diferencias hormonales y, por supuesto, a las presiones sociales. Sin embargo los científicos están encontrando evidencia que sugiere que el cerebro del hombre y el cerebro de la mujer se forman a partir de distintas "programaciones" genéticas y que existen diferencias entre algunos circuitos neurológicos y la concentración de neurotransmisores.

7. Los hombres y las mujeres discuten de manera diferente

Algo que se puede decir que caracteriza al ser humano es la discusión. Junten a dos personas y ya tendrán una discusión asegurada; incluso alguno que otro discute solo.

Se discute sobre cualquier cosa, si bien cada uno tiene un estilo diferente. Está el sumiso, pasivo, agresivo, abusivo-pasivo, agresivo-abusivo, sumiso-agresivo, etc.

Según estos estudios muchos hombres tienden a retirarse a sus cuevas para no salir, prefiriendo el silencio o las mentiras piadosas para evitar temas. También tienden a llegar antes a la agresión. Las mujeres, por otro lado, cambian de tema, rompen a llorar, son más manipuladoras, y son menos concisas.

8. Las mujeres se preocupan más que los hombres

Los científicos conocen desde hace tiempo que las mujeres en general, de todas las edades, tienden a preocuparse más, y a tener preocupaciones más intensas, que los hombres. Las mujeres también tienden a percibir más riesgos en situaciones y a volverse más ansiosas que los hombres. Ahora también se conoce el por qué: las mujeres son más proclives que los hombres a creer que las experiencias pasadas pueden predecir el futuro con precisión.



9. Los hombres y las mujeres leen el lenguaje no verbal de manera diferente

El lenguaje no verbal lo usamos cuando nos comunicamos con alguien; a la vez que hablamos, o a veces incluso sin hablar, estamos comunicando con los movimientos de las manos, del cuerpo, las expresiones del rostro, etc.

Según los psicólogos las mujeres son mejores que los hombres a la hora de interpretar el lenguaje no verbal, lo que delata nuestro comportamiento. Pero un nuevo estudio dice que la facilidad de leer a otros tiene más que ver con metas interpersonales.



10. Los hombres y las mujeres miran una imagen desnuda de manera diferente - y sorprendente

Al final resulta cierto lo que los hombres siempre les dicen a las mujeres: "Lo primero que miro en una mujer es si tiene una cara bonita". Al menos eso confirma un estudio publicado en la revista Hormones and Behavior.

Uno esperaría que los hombres y mujeres mirasen las fotografías desnudas de manera diferente, pero lo que ha descubierto este nuevo estudio es que los hombres, más que las mujeres, son los que tienden más a mirar primero el rostro antes que otras partes del cuerpo desnudo.

salon de bellezas



Monarcas

- Alaciados
- Depilaciones
- Tintes
- Peinados
- Extenciones
- Manicure
- Permanentes
- Decoloraciones
- Maquillaje
- Uñas Acrilicas
- Retoques
- Correccion de color
- Faciales
- Corte de Pelo
- Rayitos

5940 Florn Rd. #101 Sacramento, CA 95823
916.393.9351

Menu [http://www.google.com/firefox](#)

Web Images Maps News Shopping Gmail more

La Clínica del Computador

Problemas con su Computadora? Instalamos partes, accesorios y programas para su computadora.
Se bloquea? Reparación y mantenimiento de computadoras.
Está muy lenta? Reparamos laptops.
Se apaga de repente? Diagnóstico GRATIS!
Ya no quiso prender más?

LAPTOPS desde \$299. Reparamos iPhone, iPod, consolas de video games.

Traiga su computadora y vea porque 15 años de experiencia respaldan nuestro trabajo.
Tel: 916 289 0645 www.thecomputerclinic.us

Done

Instalación de Antivirus Gratis (presentando este cupón)
*Con cualquiera de nuestros servicios

10 tips para encontrar trabajo . . .



1. Ofrece tus servicios, contactando a empresas relacionadas con tu área laboral. No seas sólo una más entre 300 respondiendo a un anuncio.

2. Atrévete a todo, hasta a las compañías o los jefes que más respeto te impongan. En el peor de los casos, sólo pueden decir «no».

3. Consigue más contactos a través de tus contactos. Tal vez tu contacto no te pueda contratar pero sí pasarte a otra persona.

4. Haz seguimientos periódicos: tú vas a la caza, no te va a llegar todo en bandeja.

5. Tómate la búsqueda en serio, como si fuera un trabajo: fíjate un horario, ponte metas semanales y diarias.

6. Organízate con una agenda de contactos y un diario. Apunta direcciones, fechas, estrategias, ideas, páginas web, consejos, errores para no repetir.

7. Renueva tu currículum. Revísalo antes de entregarlo, y en ocasiones verás que debes modificarlo para que sea atractivo para esa compañía en particular.

8. Comparte con una o dos personas que te apoyen y te animen cuando te apetezca tirarlo todo por la borda.

9. No lances las campanas al vuelo con cada atisbo de oportunidad laboral. Tu tranquilidad y paciencia te guardarán de una montaña rusa emocional. Ya habrá momento para celebrar más adelante.

10. Aprovecha para mejorar asistiendo a un cursillo o leyendo sobre tu profesión. Debes enfatizar tu crecimiento profesional



CARNICERIA LOPEZ I & II MARKET TAQUERIA



Lopez I

5550 Franklin Blvd. #100
Sacramento CA, 95820
TEL (916) 455-4670
FAX (916) 455-4114

Lopez II

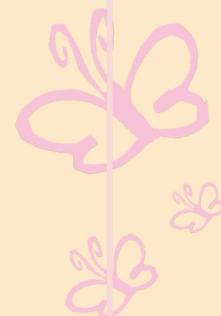
6201 Fanklin Blvd.
Sacramento CA, 95820
TEL (916) 393-5957
FAX (916) 393-5923

SENSACIONAL PRODUCCIONES (916) 687-1599

Mejoramos Cualquier Precio

Invitaciones **Vestidos:**
Recuerdos Quinseañeras
Accesorios Bodas
Fotos y Video, Dj Bautizos
Limosina

Decoraciones:
Salón
Iglesia



El deshielo de la Antártida dejó al descubierto 15 nuevas especies marinas



Algunas de las nueva especies marinas encontradas, por el rompehielos 'Polarstern', en los sedimentos marinos del Antártico.

- El descubrimiento fue realizado por medio centenar de investigadores de 14 países, a bordo del rompehielos 'Polarstern'.
- Encontraron una abundante vida marina formada por pepinos de mar, esponjas vítreas o erizos de altas profundidades.
- Las nuevas especies se localizaron bajo las gigantescas capas de hielo Larsen A y B, en el mar de Weddell.

El calentamiento de la Tierra, aunque pocas, también tiene consecuencias positivas. Así, a principios de 2007 un grupo de científicos descubrió 15 nuevas especies, visibles al ojo humano, en el inmenso fondo marino que dejó al descubierto la ruptura de las gigantescas capas de hielo Larsen A y B, en el Antártico.

Crustáceos y microorganismos

La expedición antártica, que duró poco más de dos meses, entre finales de 2006 y principios de 2007, sacó a la luz 15 nuevas especies, en su mayoría holoturias (pepinos de mar), tunicados, lirios de mar, erizos de aguas profundas, gambas gigantes, anémonas, esponjas vítreas y centenares de organismos microscópicos.

Cambios en los hábitats marinos

Quizás, el más curioso de los descubrimientos, sea el de las esponjas vítreas, que están entre los animales más primitivos del planeta, y son unas recién llegadas a este paraíso marino, ya que sólo se encontraron ejemplares en su fase juvenil.

Pero el calentamiento global, además del colapso de viejas placas de hielo, como la Larsen B, con 12.000 años de antigüedad, está causando cambios en los hábitats marinos, de manera que se han localizado animales y plantas que, hasta ahora, sólo se habían visto en aguas más cálidas.

Migración de especies

Las consecuencias del aumento de las temperaturas son, sin duda, más manifiestas en los animales que viven en la superficie antártica, como los pingüinos, que, según se advirtió, se están desplazando hacia el sur en busca de tierras y aguas más frías. De hecho, en el caso de los denominados pingüinos de Adelia, se observó que se reproducían en zonas diferentes.

En la Antártida parece que las consecuencias no serán tan graves

Las especies, por evolución natural, se adaptan a los cambios, siempre que tengan comida, y en el caso de los pingüinos, estos se alimentan básicamente de krill (un tipo de crustáceos parecidos externamente a los camarones), y no se espera que vayan a desaparecer.

EL CABRITO

El Rey, de los Tacos al Pastor

307 Central Ave Lodi CA, 95240 (209) 513-1303



Hacemos Taquizas a Domicilio para
Cualquier Evento

Tacos al Pastor - Asada - Lengua -
Gringas - Tortas de Pastor
Quesadillas de Asada

Aproveche el Especial de Lunes, Martes,
Miercoles en orden de tacos a \$4.99

AMERICA LATIN SOLUTIONS

YOUR BUSINESS ONLINE

Te gustaría que tus clientes tuvieran acceso a tu negocio 24 horas al día los 365 días del año?

Encuentra clientes que buscan tus productos y servicios.
Comercializa tus productos en línea alrededor del mundo.

America Latin Solutions te ofrece:

Diseño de Páginas Web
Tiendas Virtuales
Gestor de Contenidos
Portales Web
Periódicos y Revistas en línea
Radio Online

Diseño Grafico
Creación de Logos
Imagen Corporativa
Publicidad Impresa
Posicionamiento en la Web
Publicidad en el Internet



Si deseas mayor información acerca de cómo colocar tu negocio
en internet o de cualquiera de nuestros servicios, llama ya al

Tel: 1 800 647 8430 o visita nuestra página web:

www.americalatinsolutions.com

Tel: 1 800 647 8430

Carnicería La Canasta

Carniceria - Taqueria
Grocery - Meat - Hot Food

Cortes al gusto - Se aceptan pedidos al Mayoreo



5839 Manzanita Ave. #2 Carmichael Ca, 95608 (916) 332-9413



Como ser un buen estudiante: sencillos consejos para lograrlo

Escrito por Alejandro Rutto Martínez

Gandhi: "La verdadera educación consiste en obtener lo mejor de uno mismo. ¿Qué otro libro se puede estudiar mejor que el de la Humanidad?"

Ser un buen estudiante va más allá de obtener buenas calificaciones. Tener conciencia de que el futuro ya está por ahí, muy cerca, esperando por nosotros, es importante que veamos responsabilidad de estudiar como una de las más importantes para el ahora y para los tiempos venideros. He aquí algunas recomendaciones útiles para que le saques provecho a esta importantísima etapa de tu vida:

1. Tengan su propio estilo, sean originales y hagan cosas distintas (buenas cosas) de las que hacen los demás. Por ejemplo, a la hora de hacer sus trabajos piensen qué más pueden aportar. Qué otro dato sería bueno agregar. Qué enlace lo puede hacer más atractivo. Sepan que una tarea realizada con esmero y que se diferencie positivamente siempre será bien vista por sus profesores y, en el futuro, por sus jefes y compañeros.

2. Trabajen sin descanso para hacer realidad su propio sueño. No desmayen cuando se presenten los obstáculos, pues de seguro se presentarán en la vida algunas pruebas ante las cuales los más asustadizos se den por derrotados al considerar que se trata de barreras insalvables. Si retroceden en estos casos van a perderse lo que Dios les tiene reservado.

3. Hagan un poco más de lo que se les pide. Hacer lo que nos corresponde es bueno pero si de verdad quieren salir adelante en un mundo tan competido es necesario dar un poco más... de esa manera ganarán un cupo en el corazón de la gente y lograrán una consideración muy necesaria en tiempos como los nuestros.

4. No se conformen únicamente con lo académico. Ser un buen estudiante es necesario pero hay que hacer algo más. Por eso no pierdan oportunidad para vincularse a los grupos, iniciativas y proyectos de su institución. Pertenecer al grupo de danzas, al teatro a los clubes deportivos, ser un buen deportista... todo eso puede contar a la hora de participar en el proceso de selección para ciertos cargos en las empresas.

5. No se olviden del tema que tanto que nunca pasará de moda: la ética y los valores. Ser ético, ser honesto es el mejor negocio del mundo, así que dedíquense a ser "buenos negociantes" a la luz de los más firmes valores como personas y como grupo. Ahora, ser honestos no les garantiza la felicidad ni los va a eximir de las dificultades, pero de algo sí pueden estar seguros: tendrán paz con su propia conciencia y podrán mirar a todo el mundo a la cara, incluido el hombre o la mujer con quien te encuentras cada mañana en el espejo.

6. Relaciónate bien. Tener amigos es muy importante en la vida académica y en el mundo laboral. No sublimices el concepto de amistad porque eso puede llevarte a creer que solo las personas perfectas pueden ser tus amigos y eso sería un enorme error. La vida nos regala personas a quienes vamos conociendo y luego se convierten en nuestros amigos, pero todos ellos tienen sus defectos y debemos aceptarlos tal como son. No repitas eso de que "mi única amiga es mi mamá" o "Mi amigo es Dios porque es el único en quien puedo confiar". La confianza en Dios es bien diferente y, además única. Pero también debemos confiar en nuestros amigos.



dvp designs

solutions for your designs problems

We are a group of designers that come together to create individual and high quality solutions to solve your designs problems for you or your business.

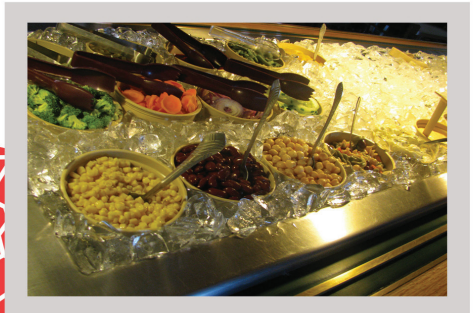
Logos
Business Cards
Brochures
Flyers
Photography
Diseño de páginas web

<http://dvpstudio.com> (916) 459.5715 (916) 230.8774 (916) 910.3058



Franco's Pizza BUFFET

All You Can Eat Pizza



(209) 339-0775 Pizzeria Familiar
100 N. Cherokee Ln., Lodi, CA 95240

 Valsa Custom Cabinets
www.valsacustomcabinets.com
Tel. (916) 718-9871 Fax. (916) 681-6290



Cabinets Para:
Oficina
Cocina
Baños
Exhibidores
Garage



Buen Servicio - Calidad - Precios Competitivos



Papaya - The Healthy Food

The papaya or paw paw is native to tropical America, but it is now grown in most tropical and sub-tropical regions of the world. The large pear shaped fruits grow up to 8 inches in length approximately. Some varieties remain green when ripe, but most turn deep yellow and orange. Papayas have deep salmon pink flesh, with an abundance of grey-black seeds in the central cavity, which are edible. The soft, juicy sweet flesh tastes like a cross between melons and peaches.

The Goodness of Papaya

Papayas are rich in Vitamin A and Calcium and contain large quantities of the enzyme papain, which breaks down protein and can be used to tenderize meat. Papain also makes this fruit very easy to digest.

How to Buy

Choose uniformly yellow fruit. Sniff them, the scent should be delicate. Do not buy papayas with damaged or shriveled skins since they bruise easily. If the fruit is not ripe, check the skin around the stem end, it should be yellow, otherwise the papaya will never ripen. Ripe papayas should be eaten immediately. Fruit that is not quite ripe should be left at room temperature until soft and yellow.

How to Cook

Simply cut the papayas in half lengthwise and scoop out the seeds from the cavity. You can eat the seeds (they have a peppery flavor), but they are not particularly pleasant. Squeeze a little lime or lemon juice on the flesh before serving. Papayas can be used in the same way as melons, served solo with a squeeze of lime or sprinkled with ground ginger and served with meat. The cubed flesh can be added to fruit salads, made into ice-creams and fruit drinks or served with yogurt. Finely chopped papaya is perfect with chilies in fresh salsa. The skin can be used to tenderize cheaper cuts of meat. The papain however, prevents gelatine from setting, so do not attempt to make a fresh fruit jelly, cold soufflé or mousse with papaya. Papayas which are not fully ripe can be used in salads, while fruit that is still hard is ideal for relishes and jams.

Medicinal Benefits

1. Consumption of ripe fruit is good for the treatment of ringworms, green fruit treats high blood pressure and is used as an aphrodisiac.
2. The fruit can be directly applied topically to skin sores.
3. The seeds are anti-inflammatory and analgesic and they are used to treat stomach ache and fungal infections.
4. The leaves are used as heart tonic, analgesic and for the treatment of stomach ache.
5. The roots are used as analgesic.



**NOSOTROS LE DAMOS
LA MEJOR COBERTURA**

- * **DUI y Accidentes, No problema!**
- * **No Rechazamos a Nadie**
- * **Entregamos Polizas a Domicilio**
- * **Seguros para México**
- * **Formularios SR-22 rápido**
- * **Se Acepta Matricula Consular**

**AHORA CON 4
LOCALIDADES**

**CON LICENCIA
O SIN LICENCIA**

Aseguranzas por un Día

**Para Eventos Especiales
Bodas, Quinceañeras Etc.
Hasta \$1,000,000**

**Aplican Restriciones*

Servicio de Grúa las 24 Hrs.

Se Ofrece con el Seguro Basico

Llama para Información

Aseguranza Comercial (LONCHERAS, JARDINERIAS ETC.)

Seguros para equipos de Futbol (Soccer), Seguros de limpieza (negocios y Casas)



AHORA OFRECEMOS SEGURO MÉDICO

Lic#0G40486



**Javier Rodríguez
(530) 933 3338**



**Enrique Vidaurri
(916) 308 4548**

(916)-727-4182
7133 Greenback Ln.
Citrus Heights, C.A. 95621

(916)-550-5335
2979 Fulton Ave.
Sacramento, C.A. 95821

(916)-667-9134
7131 Governors Cir. Ste A
Sacramento, C.A. 95823

(530)-597-9177
1419 Hwy 99 Ave.
Gridley, C.A. 95948

www.boltinsuranceservices.com

Lunes-Sabado 9am-8pm Domingo 11am-6pm

LA PIEDAD

CARNICERIA & MERCADO



Filete Basa



Envios de dinero

Taquizas * Carnitas * Chicharrones * Birria * Banquetes * Menudo



Costilla de Puerco



Pechuga sin hueso



Hamon Farmland

9791 Lincoln Village Dr. Ste. C, Sacramento, CA 95827

Tel. 916.368.7106 Fax 916.368.7105

Open: 8am-8pm/7 days a week

R & J

SEAFOOD CO.

VENDEMOS AL MAYOREO:

- Pollo-
- Carne-
- Mariscos-

Servimos restaurantes, carnicerías y caterings.

7324 Folsom Blvd. Suite D
Sacramento, CA 95826

916.308.2918 | 916.613.3853

Cubrimos el area de: Sacramento, Stockton, Woodland y Colusa

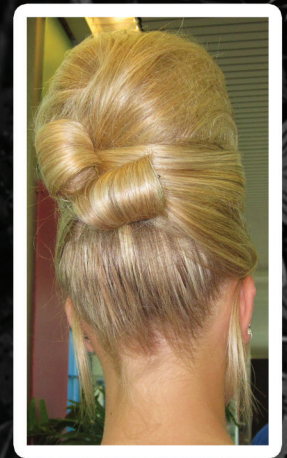
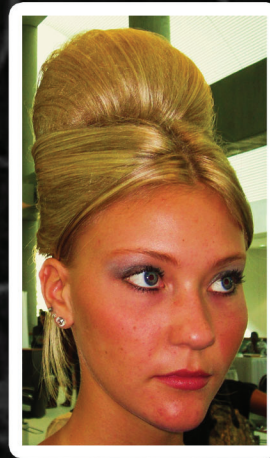
Gina



Fresh Look HAIR DESIGN

Hair Stylist & Make-Up Artist

Cortes	Hair-Cuts
Colores	Colors
Rayitos	Highlights
Peinados	Up-Do's
Maquillajes	Make-Up



(916) 798 – 93 42 7386 Stockon Blvd. Suite D. Sacramento Ca 95823

SHOELOVERS



VENTA DE ZAPATOS, BOLSAS Y ACCESORIOS

7660 STOCKTON BLVD. SACRAMENTO, CA No. H-27-26

916.337.1495 | 916.402.1189

11 - 8PM	LUNES	10 - 8PM SABADO	11 - 7PM DOMINGO
	MIERCOLES		
	JUEVES		
	VIERNES		



Don't ruin your business because you got stuck in the past. We are here to help you succeed in the future.

dvpDESIGNS